



AUSSCHREIBUNG
14. AFBÖ/ÖCCV ÜBUNGSLEITERKURS
CHEERLEADING und PERFORMANCE CHEER
KURS Herbst 2021

Liebe Cheerleading Coaches,
liebe Vereinsmanager,

die Verantwortlichen des AFBÖ/ÖCCV freuen sich, Euch diese erfolgreiche Ausbildung neuerlich anbieten zu können.

Inhaltlich orientiert sich diese Ausbildung an den Vorgaben der Bundessportorganisation und bildet die Grundlage für weiterführende staatliche Ausbildungen wie Instruktor und Trainer. Zugleich stellt sie einen Befähigungsnachweis für Coaches dar und bewahrt dadurch vor rechtlichen Problemen.

Die Ausbildung besteht aus theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten aufgeteilt auf drei Lehrveranstaltungen (Wochenenden) sowie einer mehrteiligen Prüfung. Die Prüfung besteht aus mündlichen und praktischen Teilen. Zum erfolgreichen Abschluss sind eine vollständige Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen, sowie ein positives Prüfungsergebnis in allen Teilen notwendig.

Kurstermine

OST Cheerleading und Performance Cheer

1. Teil Allgemeine Trainingslehre

Sa, 02. Oktober 2021 - 09:00 – ca. 20:00 Uhr

So, 03. Oktober 2021 - 09:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: SPORT SEMINAR HOTEL HOLLABRUNN, Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn

2. Teil Spezielle Trainingslehre

Sa, 13. November 2021 – 09:00 – ca. 20:00 Uhr

So, 14. November 2021 – 09:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: SPORT SEMINAR HOTEL HOLLABRUNN, Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn

3. Teil Lehrauftritte, Wiederholung und Prüfung

Sa, 15. Jänner 2022 – 09:00 – ca. 19:00 Uhr

So, 16. Jänner 2022 – Prüfung ab 09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Ort: SPORT SEMINAR HOTEL HOLLABRUNN, Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn

West Cheerleading

1. Teil Allgemeine Trainingslehre (Teilnehmer des Lehrgangs Performance Cheer können am ersten Wochenende wahlweise auch beim Termin im Westen teilnehmen)

Sa, 02. Oktober 2021 - 09:00 – ca. 20:00 Uhr

So, 03. Oktober 2021 - 09:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: Innsbruck; Adresse folgt



2. Teil Spezielle Trainingslehre

Sa, 06. November 2021 – 09:00 – ca. 20:00 Uhr

So, 07. November 2021 – 09:00 – ca. 17:30 Uhr

Ort: Innsbruck; Adresse folgt

3. Teil Lehrauftritte, Wiederholung und Prüfung

Sa, 11. Dezember 2021 – 09:00 – ca. 19:00 Uhr

So, 12. Dezember 2021 – Prüfung ab 09:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Ort: Innsbruck; Adresse folgt

Altersgrenze für TeilnehmerInnen

Die Altersgrenze für Teilnehmer/innen ist das absolvierte 18. Lebensjahr.

Stichtag der Altersgrenze ist der Prüfungstag.

Teilnahmevoraussetzung gemäß Vorgabe Sport Austria:

- ein 16-stündiger Erste Hilfe Grundkurs oder
- ein 4-stündiger Auffrischkurs zum Grundkurs oder
- ein 6-stündiger Erste Hilfe Kurs im Rahmen der Führerschein Ausbildung
- der max. 5 Jahre alt

Die **Anmeldung** erfolgt

ONLINE unter <https://forms.gle/VDbGddUjRtVsR7D2A>

Der Kurs wird für die Sparten Cheerleading und Performance Cheer gleichermaßen ausgeschrieben. Für das Zustandekommen einer Sparte ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 (Cheerleading) bzw. 8 Personen (Performance Cheer) erforderlich.

Die Frist für die Anmeldung endet am Freitag, den 10.9.2021.

Die Anzahl der Kursplätze ist auf max. 35 Personen pro Lehrgang limitiert, daher müssen wir uns vorbehalten, Anmeldungen abzulehnen oder zu beschränken.

Dabei wird auf faire Verteilung der Kursplätze unter den Vereinen geachtet, sowie dass bereits erfahrenere Coaches, aktive Coaches und Coaches von Vereinen, die ÖCCV-Mitglieder sind, vorgereicht werden. Klarstellung: Weitere Anwärter, die diese Kriterien nicht erfüllen (Eltern, nicht-aktive Coaches, nicht ÖCCV-Mitglieder) werden hinten angereicht.

Hinweis: Erfahrungsgemäß ist die Nachfrage im Osten größer, evtl. können Interessenten die geografisch in der Mitte liegen beim Lehrgang im Westen teilnehmen.

Ausblick 2022:

Da die Bedarfserhebung große Nachfrage in der Sparte Cheerleading zeigt, wird es mit hoher Wahrscheinlichkeit im Herbst 2022 wieder einen/zwei Übungsleiterlehrgänge geben. In der Sparte Performance Cheer ist die Nachfrage deutlich geringer, hier wird voraussichtlich nur jedes zweite Jahr ein Lehrgang stattfinden können. Wir bitten dies bei den Anmeldungen zu berücksichtigen.

Kursbeitrag

Überweisung von **Euro 160,--** auf

Österreichischer Cheerleading und Cheerdance Verband

RLB NOE-Wien AG

IBAN: AT78 3200 0000 1238 6355

Zahlungsreferenz: UEL Herbst 2021 Name des/der Teilnehmers/in



Erläuterung

Ihr erhaltet eine Mitteilung, ob ihr einen Kursplatz bekommen habt. Erst durch die Überweisung des Kursbeitrages wird dieser Kursplatz fixiert. Nicht bezahlte Kursplätze werden weitergegeben.

Der Kursbeitrag wird nicht rückerstattet. Es kann allerdings eine andere qualifizierte Person des Vereins in Vertretung an dem Kurs teilnehmen. Nicht konsumierte Kursbeiträge verfallen.

Lehrplan des Übungsleiterkurses

Im Kurs besteht 100% Anwesenheitspflicht, um zur Prüfung zugelassen zu werden.

Allgemeiner Teil

Fachsprache der allgemeinen Körperausbildung

Allgemeine Methodik: Allgemeine methodische Grundregeln und methodische Mittel

Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, Altersstufentraining, allgemeines Grundlagentraining Spiele: belebende, beruhigende, konditionsfördernde kleine und große Spiele

Altersspezifische Trainingsmethodik

Konditionstraining: spezifische Übungsformen für die Kraft- und Ausdauerentwicklung

Allgemeine Körperausbildung: Übungen mit und ohne Geräte

Bewegungslehre: Einführung in die Bewegungslehre, Technischulung, Fehler erkennen

Spezieller Teil

Grundlagentrainingseinheit Cheerleading und Cheerdance

Cheer & Chant: Stimmtraining, Hintergrund, Ziel

Jumps: körperliche Grundlagen, korrekte Ausführung

Stunts & Pyramiden: körperliche Grundlagen, Sicherheit, methodischer Aufbau

Stunts & Pyramiden: Richtig Sichern, Technik, Körperhaltung

Tumbling Grundlagen

Tanzstile, Technik und Methodik

Kursunterlagen werden den TeilnehmerInnen zum Download angeboten.

Eine papiermäßige Ausgabe ist nicht vorgesehen.

Medien

Es gelten die Media Guidelines des ÖCCV.

Unterbringung und Verpflegung

Jede/r Teilnehmer/in sorgt selbst für Unterkunft und Verpflegung.

Anrechnung Vorausbildungen auf den allgemeinen Teil:

- ÜbungsleiterInnen-Ausbildung (Umfang mind. 38 Einheiten) innerhalb der letzten 5 Jahre abgeschlossen, kann an das gesamte Basismodul inkl. Prüfung angerechnet werden
- staatliche Sportausbildung (Diplom SportlehrerIn, InstruktorIn, TrainerIn, SportwissenschaftlerIn oder Sportstudium für Lehramt) innerhalb der letzten 5 Jahre abgeschlossen, kann an das gesamte Basismodul inkl. Prüfung angerechnet werden
- Abschluss der staatlichen Sportausbildung liegt länger als 5 Jahre zurück - Anwesenheit an Basismodul kann angerechnet werden, Prüfung ist jedoch erforderlich
- Es können ausschließlich Abschlüsse von ÜbungsleiterInnen-, staatl. InstruktorInnen- (BSPA) sowie staatl. TrainerInnen-Ausbildungen, Diplom-SportlehrerInnen (BSPA), das Sportwissenschafts- und das Sportstudium für Lehramt für Anrechnungen herangezogen werden. Diverse andere nicht-staatliche Ausbildungen können nicht für das ÜL-Basismodul angerechnet werden.
- Soll eine Anrechnung geltend gemacht werden, bitte im Zuge der Anmeldung das Abschluss-Zertifikat bzw. Zeugnis der Ausbildung samt Stundenaufstellung per E-Mail an ausbildung@oeccv.at.



Rückfragen

Rückfragen bitte an Melanie Hirschmann ausbildung@oecv.at

Mit sportlichen Grüßen
euer Ausbildungsteam