

Levels 1 - 6

Punktuelle Zusammenfassung & Beispiele



Wettkampfsaison 2016

Tumbling	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6
Flick Flack aus dem Stand	verboten	1 erlaubt	Serie erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Flick Flack nach Jump Skill	verboten	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Flick Flack Running Tumbling	verboten	Serie erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Flipping aus dem Stand	verboten	verboten	verboten	1 erlaubt	erlaubt bis zu 1 twist	erlaubt bis zu 1 twist
Flipping nach Jump Skill	verboten	verboten	verboten	verboten	erlaubt bis zu 1 twist	erlaubt bis zu 1 twist
Flipping Running Tumbling	verboten	verboten	1 gehockt erlaubt freies Rad erlaubt	erlaubt	erlaubt bis zu 1 twist	erlaubt bis zu 1 twist

Stunts	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6
Spotter benötigt	für Floor Stunts und ab Prep Level	über Prep Level	über Prep Level	über Prep Level	über Prep Level	bei besonderen Skills
Prep (Elevator)	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
einbeinige Stunts (Liberty)	Waist Level	Prep Level	über Prep Level	über Prep Level	ohne Einschränkung	ohne Einschränkung
Extented zweibeinig	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Twisting bei Auf- und Übergängen	¼	½	1 auf Prep ½ über Prep	1-½ auf Prep 1 zu two leg ½ zu extended Liberty	2-¼	2-¼
Free Flipping	verboten	verboten	verboten	verboten	verboten	erlaubt
Assisted Flipping	verboten	verboten	eingeschränkt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Release Moves	nur Dismounts	nur Dismounts & Tosses	nicht über extended Beginn Waist Level und Landing auf Prep Level	nicht über extended wenn zu extended, Beginn Waist Level	nicht über 46 cm über extended arm level	nicht über 46 cm über extended arm level
Tic Tock im Aufgang	verboten	verboten	Landing auf Prep	bis zu extended	bis zu extended	bis zu extended
Tic Tock auf Prep Level	verboten	verboten	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Tic Tock Low to High	verboten	verboten	verboten	verboten	erlaubt	erlaubt
Tic Tock High to High	verboten	verboten	verboten	verboten	erlaubt	erlaubt
Inversions	verboten	vom Boden in eine aufrechte Position	Verbindung auf Shoulder Level ½ twist maximal	auch auf Extended	auch auf Extended	auch auf Extended
Downward Inversions z.B. Taucher, Bogen aus Cradle	verboten	verboten	Waist Level – 2 Fänger	Prep Level – 3 Fänger	Prep Level – 2 Fänger über Prep – 3 Fänger	Prep Level – 1 Fänger über Prep – 2 Fänger

Pyramiden	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6
Extension	1 Kontakt Hand zu Arm	nicht als Brace für extended Stunt	nicht als Brace für extended Liberty	keine Einschränkung	keine Einschränkung	keine Einschränkung
einbeinige Stunts (Liberty)	nur auf Prep, 1 Kontakt mit Hand zu Arm	1 Kontakt Hand zu Arm	nicht als Brace für extended Stunt	nicht als Brace für extended Liberty	keine Einschränkung	keine Einschränkung
Release Moves ohne Inversion	verboten	verboten	2 Kontakte Arm zu Arm (mit Ausnahmen)	1 Kontakt Base Wechsel erlaubt	1 Kontakt Base Wechsel erlaubt	Base Wechsel erlaubt Second Layer Base Wechsel verboten
Inversions	verboten	verboten	wie Stunts und Kontakt mit 1 Person am Boden	wie Stunts	wie Stunts	wie Stunts
Release Moves mit Braced Inversions (z.B. Salto)	verboten	verboten	verboten	2 Kontakte 1-¼ flip, 0 twist	1 Kontakt Base Wechsel erlaubt 1-¼ flip, ½ twist oder ¾ flip, 1 twist	1 Kontakt Base Wechsel erlaubt 1-¼ flip, 1 twist

Dismounts	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6
Single based	1 Spotter	1 Spotter	1 Spotter	1 Spotter	1 Spotter	Spotter bei mehr als 1-¼ twist und flip
Mulit based	2 Fänger & Spotter	2 Fänger & Spotter	2 Fänger & Spotter	2 Fänger & Spotter	2 Fänger & Spotter	keine Einschränkung
Twisting	verboten	¼	¼ von single leg 1-¼ von two leg	1-¼ von single leg 2-¼ von two leg	2-¼	2-¼ von Stunts 1-½ von Pyramiden
Sonstige Tricks (z.B. Kick)	verboten	verboten	nur 1 von two leg keine von single leg	nur wenn nicht mehr als 1-¼ twist	keine Einschränkung	keine Einschränkung
Free Flipping	verboten	verboten	verboten	verboten	verboten	1-¼ flip mit ½ twist von Prep ¾ front von Pyramiden
Assisted Flipping	verboten	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt

Tosses	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6
Straight Ride	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Armvariationen (Beine, Hüfte & Körper gerade)	verboten	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
Twisting	verboten	verboten	1	2-¼	2-½	3-½
Sonstige Tricks (z.B. Kick)	verboten	verboten	1 ohne Twist	2 kein Trick bei mehr als 1-½ twist	keine Einschränkung	keine Einschränkung
Flipping	verboten	verboten	verboten	verboten	verboten	1-¼ flip + 2 skills